

# WORKSHOP - ÄTHERISCHE ÖLE MAKE & TAKE

**Freitag, 23. September, 19.30 Uhr**  
**Samstag, 24. September, 10.00 Uhr**

Ätherische Öle duften nicht nur toll, sie haben auch auf Gesundheit und Wohlbefinden eine positive Wirkung.

Sie verbessern die Stimmung, lassen dich konzentrierter arbeiten, nach einer anstrengenden Zeit wieder zur Ruhe kommen oder unterstützen dich beim Sport, Wenn das Essen reichhaltig war kann mit den Ölen eine gute Verdauung gefördert werden und man fühlt sich schnell wieder besser.

Sie griffbereit zu haben, wenn die Situation es erfordert, damit du deinen Aufgaben problemlos weiter nachgehen kannst, ist eine tolle Sache.



**ÄTHERISCHE ÖLE - NATÜRLICHE KRAFT DER PFLANZEN**

# INFOS

---

Der Workshop dauert ca. 90 Minuten,

Du erfährst nicht nur, welche Öle dich effektiv in deinem Alltag unterstützen können, du lernst auch einfache Möglichkeiten der Anwendung kennen und nützliches Zubehör.

Make & take - misch dir deine Roll-ons, Sprays, Creme oder Körperöl, damit du die Öle ganz einfach nutzen kannst, wenn du sie brauchst. Du erhältst ein Handout, mit allen wichtigen Informationen, Tipps und Rezepten zum Nachlesen.

Die Teilnahme ist kostenlos !

Roll-ons und Sprays kannst du für je 5 Euro selbst mischen.



Gratis:

1 x Gutschein über 25 % für ein Öl deiner Wahl.  
(gültig nur für Neukunden)

Christine Röder  
Ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin  
E-Mail: [natuerlich-gesund@roeder-nw.de](mailto:natuerlich-gesund@roeder-nw.de)  
[www.natuerlich-gesund-roeder.de](http://www.natuerlich-gesund-roeder.de)  
Tel.: 0721/81 44 05



Der Workshop findet in der Ehlersstrasse 16 h, 76187 Karlsruhe statt.

Ätherische Öle -  
natürliche Kraft der Pflanzen für Gesundheit und Wellness!